

2020/2021. tanévtől a
felső tagozatban



Heti 7 óra mozgás



Egészséges életmód, készségfejlesztés

TESTNEVELÉS SPECIALIZÁCIÓ

AZ EGA ÁLTALÁNOS ISKOLÁJÁBAN

Válaszd ezt a specit, ha:

- szeretsz úszni, korcsolyázni, vagy szeretnéd ezeket megtanulni
- kipróbálnál különböző szabadidős sportokat
- érdekelnek a labdajátékok (kézi, tenisz, foci, röplabda...)
- megismerkednél a tájékozódó túrázással
- szeretnéd ha fejlődne a mozgáskoordinációd, ügyességed, állóképességed

