**Étlap**

*Gluténérzékenyek, laktózérzékenyek, ételallárgiások számára*

December 10-14.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Hétfő*** | ***Kedd*** | ***Szerda*** | ***Csütörtök*** | ***Péntek*** |
| Szárnyas raguleves | Daragaluska leves | Bazsalikomos paradicsomleves rizzsel | Mustáros hagymaleves rizskrémmel | Alföldi leves |
| Pulykapörkölt főtt tésztával | Zöldborsó-főzelék sertéssült | Tonhalas ragu tészta körettel | Zöldséges-sonkás tészta | Hentes csirketokány,  főtt tészta |
| ch: 20,2+93,6 g, E: 249+826 kcal | ch: 24,6+53,2 g, E: 238+632 kcal | ch: 32,2+66,5 g, E: 170+539 kcal | ch: 23,5+107,8 g, E: 230+713 kcal | ch: 20+102 g,  E: 128+741 kcal |

*Élelmiszerbiztonsági okokból a Food Express speciális, normál menüjét rendeljük.*