Heti étlap 2022.06.06. - 2022.06.10.

		kedd	szerda	csütörtök	péntek
Ebéd	**(00140) Középisk.étr.15évtől**	zöldbableves , Rántott sajt15-18, Párolt rizsköret 15-18, Tartármártás 15-18	Burgonyaleves magyaros!15-18, Sertés pörkölt15-18, Tökfőzelék 15-18, Graham kenyer, Alma**	Brokkolikrémleves 15-18 , Milánói makaróni 15-18, Levesgyöngy 18%, Trapista sajt	Csontleves tésztabetéttel15-18, Török rizs 15-18, Natúr sertéskaraj, Toszkán ragu
		Energia: 379.49 Kcal / 1,586.27 Kj	Energia: 590.68 Kcal / 2,469.04 Kj	Energia: 171.82 Kcal / 718.21 Kj	Energia: 330.16 Kcal / 1,380.07 Kj
		Fehérje 9.13 g	Fehérje 26.55 g	Fehérje 7.66 g	Fehérje 25.75 g
		Zsír 25.64 g	Zsír 38.29 g	Zsír 6.35 g	Zsír 17.37 g
		T.Zsírsav 7.32 g	T.Zsírsav 12.37 g	T.Zsírsav 1.91 g	T.Zsírsav 5.93 g
		Szénhidrát 29.29 g	Szénhidrát 40.40 g	Szénhidrát 19.75 g	Szénhidrát 15.89 g
		Cukor 10.29 g	Cukor 2.01 g	Cukor 6.40 g	Cukor 0.00 g
		Só 0.86 g	Só 0.15 g	Só 1.07 g	Só 0.69 g