

Heti étlap 2022.04.25. - 2022.04.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>Ebéd</b>	<b>(00140) Középisk.étr.15é vtől</b>	Gombaleves , Sertés pörkölt15-18, Zöldborsófőzelék 15-18, Graham kenyér	Burgonyagombóc leves, Lecsós tokány, Tarhonya köret	Gyümölcs leves 15-18, Rizi-bizi 15-18, Rántott sertésszelet, cékla saláta!	Jókai bableves15-18, Túrós-tejfölös tészta 15-18, Alma**	Zöldségleves 15-18, Vagdalt 15-18, Burgonya főzelék 15-18, Graham kenyér
		Energia: 802.17 Kcal / 3,353.07 Kj	Energia: 514.50 Kcal / 2,150.61 Kj	Energia: 450.07 Kcal / 1,881.29 Kj	Energia: 159.04 Kcal / 664.79 Kj	Energia: 687.70 Kcal / 2,874.59 Kj
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		43.64 g 34.51 g 11.88 g	19.27 g 36.40 g 12.31 g	26.24 g 20.47 g 6.84 g	14.70 g 5.97 g 1.78 g	29.99 g 24.76 g 8.77 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
79.90 g 5.01 g 0.41 g	29.68 g 5.00 g 0.30 g	37.95 g 14.64 g 0.14 g	20.03 g 0.02 g 0.48 g	83.30 g 0.01 g 0.15 g		