

**Ebéd**

(00140)
Középisk.étr.15é
vtől

hétfő				kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Burgonyaleves magyaros! 15-18, Húsroló 15-18, Finomfőzelék 15-18, Graham kenyér				Daragaluska leves15-18, Kukoricás csirkeragu15-18, Tészta köret 15-18			Csontleves tésztabetéttel15-18, Húsgombóc, Paradicsom mártás, Burgonya sós féladag , Graham kenyér			Kelbimbó krémleves15-18, Sült csirkecomb 15-18, Levesgyöngy 18%, Zöldséges rizs , Csemege uborka			zöldborsóleves 15-18, Milánói makaróni 15-18, Trappista sajt, Alma**		
Energia: 565.11 Kcal / 2,362.16 KJ				Energia: 379.80 Kcal / 1,587.56 KJ			Energia: 498.74 Kcal / 2,084.73 KJ			Energia: 419.84 Kcal / 1,754.93 KJ			Energia: 377.94 Kcal / 1,579.79 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír	sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír	sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír	sav
27.21 g	28.84 g	9.35 g		32.33 g	10.37 g	2.74 g		20.03 g	19.26 g	7.06 g		36.61 g	21.15 g	6.91 g	
Szénhidrát	Cukor	Só		Szénhidrát	Cukor	Só		Szénhidrát	Cukor	Só		Szénhidrát	Cukor	Só	
49.91 g	5.01 g	0.14 g		36.68 g	0.00 g	0.40 g		59.46 g	15.00 g	0.55 g		19.08 g	0.02 g	0.81 g	
															
															