



Heti étlap 2021.05.24. - 2021.05.28.

		kedd	szerda	csütörtök	péntek								
Ebéd	(00140) Középisk.étr.15é vtől	Felvidéki tojásleves 15-18, Túrós-tejfölös tészta 15-18, Narancs	Paradicsom leves 15-18, Sült csirkecomb 15-18, Párolt rizsköret 15-18, Tavaszi vegyes saláta	Karalábé leves *mir*15-18, Főtt, füstölt s.comb 15-18, Szárazbabfőzelék 15-18, Graham kenyér	Májgaluska leves, Kukoricás csirkeragu15-18, Tészta köret 15-18, Bombi, puszedli								
		Energia: 1 323,07 Kcal / 5 530,43 KJ	Energia: 913,41 Kcal / 3 818,05 KJ	Energia: 1 254,16 Kcal / 5 242,39 KJ	Energia: 1 393,88 Kcal / 5 826,42 KJ								
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		54,45 g	54,13 g	14,13 g	43,99 g	32,93 g	8,37 g	77,74 g	35,03 g	8,22 g	69,86 g	30,49 g	4,84 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		152,77 g	0,09 g	5,17 g	109,18 g	20,21 g	12,37 g	168,76 g	0,29 g	12,73 g	208,31 g	0,01 g	8,02 g