



Heti étlap 2021.05.17. - 2021.05.21.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Ebéd	(00140) Középisk.étr.15é vtől	Tarhonyaleves15-18, Hal vagdalt15-18, Finomfőzelék 15-18, Alma**, Graham kenyér	kukorica krémleves15-18, Levesgyöngy 18%, Rakott rózsa, Graham kenyér	Gulyásleves 15-18, Túrós derelye 15-18, Alma**, Graham kenyér	Húsleves*15-18, Főtt sertéshús 15-18, Vadasmártás 15-18, Tészta köret 15-18	Fejtett bableves *mir.*15- 18, Rizseshús15-18, Káposzta saláta
		Energia: 2 066,74 Kcal / 8 638,97 KJ	Energia: 1 261,85 Kcal / 5 274,53 KJ	Energia: 1 683,74 Kcal / 7 038,03 KJ	Energia: 1 683,47 Kcal / 7 036,90 KJ	Energia: 2 722,83 Kcal / 11 381,43 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		70,19 g 69,40 g 13,30 g	45,82 g 50,51 g 11,43 g	55,26 g 66,88 g 12,16 g	72,52 g 60,18 g 21,11 g	110,72 g 98,09 g 13,19 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		283,73 g 5,27 g 14,57 g	156,27 g 0,12 g 9,42 g	216,17 g 21,72 g 14,09 g	211,17 g 5,32 g 4,83 g	350,04 g 10,07 g 10,62 g