**Étlap**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Szeptember 17-21. | **Hétfő** | **Kedd** | **Szerda** | **Csütörtök** | **Péntek** |
| **Reggeli** |  | Tea, tejCsokis gabonapehely,Bundáskenyér | Tea, tejeskávéLekváros kalács,Vajas kifli, Paprika | Tea, kakaóBaromfi sonka, margarin, zsemle, paprika | TeaFőtt virsli, mustár, ketchup,félbarna kenyér |
| **Tízórai** | GyümölcsteaSütőtökLinzer | Citromos teaÉdes túrókrémes kenyér | GyümölcsteaKalács | Citromos teaPizza sonka, margarin, korpás kenyér,Paradicsom | GyümölcsteaHúskrém, félbarna kenyérSárgarépa |
| **Ebéd** | Zöldbableves | Rántott leveszsemlekocka | Húslevesfinommetélt | Gyümölcsleves | Lencseleves kolbásszalfélbarna kenyér |
|  | Bolognai spagetti | Rántott sertéskarajPárolt rizsFrancia saláta | BurgonyafőzelékSertéspörköltFélbarna kenyér | Zöldséges pulykaapróOrsótészta | TejbegrízGyümölcs |
| **Uzsonna** | Főtt tojás, margarin, rozsos kenyér | Májkrém, félbarna kenyér,Lilahagyma | Paprikás szalámi, margarin, félbarna kenyér, Uborka | GyümölcsjoghurtVaníliás kifli | Sonkás sajtkrém, korpás kifliPaprika |
| **Vacsora** | TeaStefánia vagdaltHagymás törtburgonyaSavanyú | TeaCsirkepaprikásRövidcső | TeaPárizsi csirkemellRizi-biziSavanyú | TeaSzalámis pizza |  |

Tárkonyos csirkeraguleves

Zellerkrém-leves

Paradicsomleves

Sárgaborsóleves

Fűszeres csirkemell, Párolt rizs, Majonézes-répás káposztasaláta

Tarhonyás hús

Párolt zöldköret

Hentestokány

Sajtos makaróni

Mákos metélt, alma