**Étlap**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Szeptember  17-21. | **Hétfő** | **Kedd** | **Szerda** | **Csütörtök** | **Péntek** |
| **Reggeli** |  | Tea, tej  Csokis gabonapehely,  Bundáskenyér | Tea, tejeskávé  Lekváros kalács,  Vajas kifli, Paprika | Tea, kakaó  Baromfi sonka, margarin, zsemle, paprika | Tea  Főtt virsli, mustár, ketchup,  félbarna kenyér |
| **Tízórai** | Gyümölcstea  Sütőtök  Linzer | Citromos tea  Édes túrókrémes kenyér | Gyümölcstea  Kalács | Citromos tea  Pizza sonka, margarin,  korpás kenyér,  Paradicsom | Gyümölcstea  Húskrém, félbarna kenyér  Sárgarépa |
| **Ebéd** | Zöldbableves | Rántott leves  zsemlekocka | Húsleves  finommetélt | Gyümölcsleves | Lencseleves kolbásszal  félbarna kenyér |
|  | Bolognai spagetti | Rántott sertéskaraj  Párolt rizs  Francia saláta | Burgonyafőzelék  Sertéspörkölt  Félbarna kenyér | Zöldséges pulykaapró  Orsótészta | Tejbegríz  Gyümölcs |
| **Uzsonna** | Főtt tojás, margarin,  rozsos kenyér | Májkrém, félbarna kenyér,  Lilahagyma | Paprikás szalámi, margarin, félbarna kenyér, Uborka | Gyümölcsjoghurt  Vaníliás kifli | Sonkás sajtkrém, korpás kifli  Paprika |
| **Vacsora** | Tea  Stefánia vagdalt  Hagymás törtburgonya  Savanyú | Tea  Csirkepaprikás  Rövidcső | Tea  Párizsi csirkemell  Rizi-bizi  Savanyú | Tea  Szalámis pizza |  |

Tárkonyos csirkeraguleves

Zellerkrém-leves

Paradicsomleves

Sárgaborsóleves

Fűszeres csirkemell, Párolt rizs, Majonézes-répás káposztasaláta

Tarhonyás hús

Párolt zöldköret

Hentestokány

Sajtos makaróni

Mákos metélt, alma