**Étlap**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Szeptember  10-14. | **Hétfő** | **Kedd** | **Szerda** | **Csütörtök** | **Péntek** |
| **Reggeli** |  | Tea, tej  Zala felvágott, margarin, Zsemle, Paprika | Tea, kakaó  Kakaós csiga,  Trappista sajt, margarin,  Félbarna kenyér | Tea, tej  Vitaminos gabonapehely,  Vajkrémes kifli,  Paradicsom | Tea, tejeskávé  Paprikás szalámi, margarin, Zsemle, Uborka |
| **Tízórai** | Gyümölcstea  Kakaós csiga | Citromos tea  Sonkakrémes félbarna kenyér,  Paradicsom | Gyümölcstea  Lekváros kalács | Citromos tea  Sajtos pogácsa,  Sárgarépa | Gyümölcstea  Párizsi, margarin,  Rozsos kenyér,  Paprika |
| **Ebéd** | Tejfölös karfiolleves | Pulykaraguleves | Zöldborsóleves | Csontleves finommetélt | Bográcsgulyás |
|  | Zöldséges-  mustáros sertésragu  Orsótészta | Paradicsommártás  Húsgombóc  Főtt burgonya  Félbarna kenyér | Cukkinis-lecsós  csirkemell  Bulgur | Mexikói baboshús  Párolt rizs | Édes túrós metélt  Gyümölcs |
| **Uzsonna** | Körözöttes félbarna kenyér,  Lilahagyma | Trappista sajt,  margarin, korpás kenyér  Uborka | Tojáskrémes kifli,  Paprika | Mogyorókrémes kenyér  Gyümölcs | Szalámis táska |
| **Vacsora** | Tea  Tejberizs  Sajtos pogácsa | Tea  Rakott burgonya  Savanyú | Tea  Sült csirkecomb  Kukoricás rizs  Savanyú | Tea  Hot-dog  Gyümölcs |  |

Lencseleves kolbásszal, Tejbegríz

Zöldséges pulykaapró, Párolt rizs

Fűszeres csirkemell, Párolt rizs, Majonézes-répás káposztasaláta

Tarhonyás hús

Rántott sertéskaraj, Főtt burgonya, Francia saláta

Párolt zöldköret

Hentestokány