**Étlap**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Szeptember 10-14. | **Hétfő** | **Kedd** | **Szerda** | **Csütörtök** | **Péntek** |
| **Reggeli** |  | Tea, tejZala felvágott, margarin, Zsemle, Paprika | Tea, kakaóKakaós csiga,Trappista sajt, margarin, Félbarna kenyér | Tea, tejVitaminos gabonapehely,Vajkrémes kifli, Paradicsom | Tea, tejeskávéPaprikás szalámi, margarin, Zsemle, Uborka |
| **Tízórai** | GyümölcsteaKakaós csiga | Citromos teaSonkakrémes félbarna kenyér,Paradicsom | GyümölcsteaLekváros kalács | Citromos teaSajtos pogácsa,Sárgarépa | GyümölcsteaPárizsi, margarin,Rozsos kenyér,Paprika |
| **Ebéd** | Tejfölös karfiolleves | Pulykaraguleves | Zöldborsóleves | Csontleves finommetélt | Bográcsgulyás |
|  | Zöldséges-mustáros sertésraguOrsótészta | ParadicsommártásHúsgombócFőtt burgonyaFélbarna kenyér | Cukkinis-lecsós csirkemellBulgur | Mexikói baboshúsPárolt rizs | Édes túrós metéltGyümölcs |
| **Uzsonna** | Körözöttes félbarna kenyér,Lilahagyma | Trappista sajt,margarin, korpás kenyérUborka | Tojáskrémes kifli,Paprika | Mogyorókrémes kenyérGyümölcs | Szalámis táska |
| **Vacsora** | TeaTejberizsSajtos pogácsa | TeaRakott burgonyaSavanyú | TeaSült csirkecombKukoricás rizsSavanyú | TeaHot-dogGyümölcs |  |

Lencseleves kolbásszal, Tejbegríz

Zöldséges pulykaapró, Párolt rizs

Fűszeres csirkemell, Párolt rizs, Majonézes-répás káposztasaláta

Tarhonyás hús

Rántott sertéskaraj, Főtt burgonya, Francia saláta

Párolt zöldköret

Hentestokány